



3. U11/ U14-Lehrgang zur Talentsichtung und –förderung 2009 (Jahrgänge 98+99)

- Datum:** Sonntag, 29. November 2009
- Veranstalter: Bayerischer Judoverband e.V.
Bezirk Mittelfranken/ Jugendleitung
- Ausrichter:** TV 1881 Altdorf e.V.
- Ort : Dojo des TV Altdorf, Heumannstr. 5a, 90518 Altdorf
- Zeitplan : Eintreffen der Teilnehmer bis 9.30 Uhr.
Beginn: 10.00 Uhr
Mittagspause 12.00 Uhr. Es besteht die Möglichkeit ganz in der Nähe in einer Gaststätte neben dem Dojo zu Mittag zu essen.
Ende: 16.00 Uhr
- Inhalte/ Ziele: Technik und Taktik laut dem Rahmentrainingsplan des bayerischen Judoverbandes
Sichtung für den Bezirkskader
- Trainer: Jörg Bischoff und Lukas Völkel
- Kosten: 8,- € pro Teilnehmer, zahlbar beim Lehrgang
- Teilnehmer: alle am Wettkampfsport interessierten mittelfränkischen Judoka **der Jahrgänge 1998 und 1999** (letzter U11 und erster U14 Jahrgang). Heimtrainer sind ebenfalls herzlich willkommen!
Die Teilnehmerzahl ist auf 40 beschränkt! Es entscheidet die Reihenfolge der Anmeldung.
- Meldung: Teilnehmer melden sich **bis spätestens 23.11.09** bei:
Lukas Völkel
per SMS an 0151/58165408
per Mail an lukas@voelkel.net
- Sonstiges: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung.

gez.
Lukas Völkel
Bezirkstrainer Mittelfranken