



Wettkampflehrgang mit Adrian Kulisch



Sport
Spaß
Tu'S

- Datum:** Samstag, 31. Oktober 2009
- Ausrichter:** TuS Prien, Judoabteilung
- Ort:** Franziska-Hager-Halle, Franziska Hager Str. 1, 83209 Prien am Chiemsee
- Teilnehmer:** Männliche & weibliche Judoka ab U17
- Ablauf:** Beginn der Veranstaltung ab 9:30 Uhr mit Kaffee und Kuchen
10:30 Uhr – 12:00 Uhr 1. Trainingseinheit
anschließend gemeinsame Mittagspause mit Wurstsemmeln und Wiener
13:30 Uhr – 15:00 Uhr 2. Trainingseinheit
ab 15:45 Uhr gemütliches Beisammensitzen im Gasthaus Wieninger Keller
- Trainingsinhalt:** Wettkampftaktik (Stand und Boden), Griffkampf, Übergang Stand/Boden
- Sonstiges:** Ausblick auf die neuen IJF-Regeln
- Kosten:** 8 € je Teilnehmer
12 € je Nachmeldung
- Ansprechpartner:** Anna Landinger, E-Mail: anna.landinger@judo-prien.de
- Meldung:** Bis zum 24.10.2009
- An:** E-Mail: patricia.anemueller@judo-prien.de
oder Patricia Anemüller, Staben 2, 83122 Samerberg
per Überweisung auf das Konto der
Sparkasse Prien BLZ 711 500 00 Konto. 258 053
mit Angabe „Lehrgang 31.Okt.09“ als Verwendungszweck und Anzahl der
Teilnehmer
- Trainer:** Adrian Kulisch, Deutscher Meister 2009, aktuelles Mitglied der DJB-
Nationalmannschaft, Sieger der German Open 2009, WM Starter 2009
- Sportliche Leitung:** Andreas Rupp (Mobil: 0171/6079579)