



## Doppellehrgang Judo Mittelfranken 2010 mit Ulrich Klocke , 7. Dan und Wolfgang Biedron 7. Dan (Schweden)



### 1) Judo ein Sport für Jedermann

Fegen – leicht gemacht, Fußfegervarianten, Kombinationen, Konter.  
Werfen, ohne hart zu fallen. Hebeln in allen Lagen, Armhebel im Übergang Stand-Boden.

**Veranstalter:** Bayerischer Judo-Verband – Bezirk Mittelfranken

**Ausrichter:** SV Bubenreuth

**Techn. Leitung:** Frank Christgau, Walter Zieger.

**Termin:** Samstag, 13. November 2010 – 09.30 - 18.00 Uhr

**Ort:** 91088 Bubenreuth, Binsenstr. 24 (Turnhalle der Grundschule)

**Teilnehmerkreis:** Alle Judoka ab 13 Jahren, Mindestgraduierung 3. Kyu (Maximal 30 Jugendliche und 50 Erwachsene; es entscheidet die Reihenfolge der Anmeldung).

Es können 6 UE zur Fach ÜL Lizenz Judo Verlängerung angerechnet werden.

### 2) Weiterbildung für Trainer und Übungsleiter

Managementstrategien für Judovereine Verminderung der Mitgliederfluktuation in den Judovereinen ( Theorie)

#### Das Sundsvall Model

„...wie man mit verändertem Denken mehr Freude, Freunde und Erfolg in seinen Verein bringen kann“

Die Bedeutung des Spiels und des Spielens im Judounterricht (Praxis)

Warum Spielen im Judounterricht nicht im Widerspruch zu ernsthaften Üben, Trainieren und Leistung erbringen steht.

**Veranstalter:** Bayerischer Judo-Verband – Bezirk Mittelfranken

**Ausrichter:** SV Bubenreuth

**Techn. Leitung:** Frank Christgau, Walter Zieger.

**Termin:** Sonntag, 14. November 2010 – 09.00 - 13.00 Uhr

**Ort:** 91088 Bubenreuth, Binsenstr. 24 (Turnhalle der Grundschule)

**Teilnehmerkreis:** Trainer und Übungsleiter mit und ohne Lizenz, erfahrene Gruppenhelfer, Mindestgraduierung 2. Kyu (Maximal 60 Teilnehmer; es entscheidet die Reihenfolge der Anmeldung)

Es können 4 UE zur Fach ÜL Lizenz Judo Verlängerung angerechnet werden.

#### Trainer, Referenten beider Tage:

##### Ulrich Klocke 7. Dan

International bekannter Judo-Pädagoge, Autor der Lehrbücher „Judo Lernen“, „Judo Anwenden“ und „Wir machen Judo“. Mitglied des Lehrteams des Deutschen Judo-Bundes

##### Wolfgang Biedron, (Schweden) 7. Dan

Vor seiner Auswanderung nach Schweden deutscher Jugend-Nationalkämpfer und Mitglied der Sportfördergruppe der Bundeswehr unter Heiner Metzler; langjähriger internationaler Kämpfer für Schweden (3. Platz EM), vielfacher schwedischer und skandinavischer Meister, ehemaliger schwedischer Nationaltrainer, Vorsitzender der Lehrkommission des Schwedischen Judo-Verbandes Initiator des „Sundsvall-Modells“, das seinen Verein zum größten Judo-Club Schwedens machte.



**Doppellehrgang Judo Mittelfranken 2010**  
mit Ulrich Klocke , 7. Dan und Wolfgang Biedron 7. Dan (Schweden)



**Anmeldung:**

bis 05.11.2010 schriftlich an: Frank Christgau, Zur Hohen Weide 1, 90427 Nürnberg  
oder per E-Mail an: frank.christgau@gmx.de

**Bei der Meldung bitte genau angeben ob für Lehrgang 1, 2 oder beide Lehrgänge.**

**Teilnehmergebühr für Mitglieder des Bezirk Mittelfranken:**

- 1) Lehrgang Samstag 40,- EUR
  - 2) Lehrgang Sonntag 20,- EUR
- Teilnahme an beide Tage zusammen 55,- €)

**Teilnahmegebühr für Mitglieder aus anderen Bezirken:**

- 1) Lehrgang Samstag 50,- EUR
  - 2) Lehrgang Sonntag 25,- EUR
- Teilnahme an beide Tage zusammen 70,- €)

**Teilnahmegebühr für Jugendliche bis 18 Jahre:**

- 1) Lehrgang Samstag 30,- EUR
  - 2) Lehrgang Sonntag 15,- EUR
- ( Teilnahme an beide Tage zusammen 40,- €)

Einzahlung **nach Eingang der Teilnahmebestätigung** auf das Konto des Bezirks Mittelfranken.

Kontoinhaber: Judo Bezirk MFR  
Konto Nr. 9961806  
BLZ 76250000  
Bank: Sparkasse Fürth  
Betreff: Doppellehrgang MFR 2010 "Teilnehmernummer" (Teilnehmernummer wird mit der Bestätigung vergeben)

Auf Wunsch ist eine Übernachtung im Dojo oder Hotel möglich bitte bei der Anmeldung mit angeben, wir melden uns dann.



2.Abteilungsleiter, Walter Zieger



Breitensport Referent, Frank Christgau