



Back to school Randori für die U12 / U15

Vorbereitung auf die Einzelmeisterschaften !

Veranstalter: Bayerischer Judo Verband e.V. Bezirk Mittelfranken

Ausrichter: Turnverein 1848 Erlangen e. V., Judoabteilung

Datum: Mittwoch, den 06.09.2017

Trainer: Alex Bauhofer und Alex Pfennig

Ort: Erlangen, Jahnstr. 8 (Jahnhalle, Dojo)
A 73 Bamberg – Nürnberg, BAB Erlangen-Nord / Bitte Beschilderung „Jahnhalle“ folgen

Zeitplan: Trainingseinheit: 17:30 – 19:30

Teilnehmer: Judoka der Jahrgänge 2007/2006 sowie 2003-2005 ab dem 7. Kyu (Gelb-Gurt),

Mitzubringen: Judogi, Bandagen/ Tape (falls notwendig), Krankenkassenkarte, ausreichend zu trinken

Sonstiges: Die Trainingseinheit legt den Schwerpunkt auf verschiedene Boden- und Standtechniken. Sie dient der Wettkampfvorbereitung auf die Mittelfränkischen Einzelmeisterschaften, deshalb sind Randoris ein wichtiger Bestandteil.