



Landestrainer

Alexander Bauhofer

E-mail: alexander.bauhofer@b-j-v.de

Jugendreferentin

Gaby Nürnberger

E-mail: ref.jugend@b-j-v.de

Einladung zum BJV – **F und M u16/u14** Tageslehrgang am 23.02.19 in Großhadern

An die Athletinnen und Athleten der Jahrgänge 2004, 2005, 2006, 2007 und 2008
Der Lehrgang ist prinzipiell offen, bei einer zu großen Teilnehmerzahl behalten wir uns vor, den Lehrgang zu schließen. Trainer und Betreuer sind herzlich eingeladen, sich mit dem Training der Athletinnen und Athleten vertraut zu machen.

Anreise: Samstag, den 23.02.19, **ab 9:00Uhr**, spätestens 9:30Uhr

Abreise: Samstag, den 23.02.19 ab 17:00 Uhr

Ort: TSV Großhadern, Heiglhofstraße 25, 81377 München

Trainer: Alexander Bauhofer und Daniel Wächter

Zeitplan: 9:00 – 9:30 Uhr Anreise und Anmeldung

9:45 - 11:45 Uhr Training

12:00 - 13:30 Uhr Mittagspause

13:30 - 15:30 Uhr Training

15:45 - 16:45 Uhr Training

Mitzubringen: Eigenbeteiligung 15 Euro (bitte passend), Judoanzug, Judopass, Krankenversicherungskarte, ausreichend zu trinken (keine Glasflaschen), Tape, bei Bedarf: Bandage, Pflaster. Zusätzlich 7,00 € (wenn bei Anmeldung Essen bestellt wurde) oder Selbstverpflegung.

Kosten: 15 Euro Eigenbeteiligung, Fahrtkosten sind selbst zu tragen

Verpflegung: **Die Verpflegung wird für 7,00 EUR / Person durch den Vereinswirt nebenan angeboten. Es gibt ein Nudelgericht (für Vegetarier natürlich ohne Fleisch) Bitte bei der Anmeldung Mittagessen vorbestellen. Essensgeld bitte passend mitbringen!**

Meldung: Bitte mit Namen, Jahrgang und Verein sowie Angabe der Verpflegung bis spätestens Dienstag, den 19.02.19 an Soraya Ali-Akbarian unter soraya_a@web.de

gez.: Alexander Bauhofer
Landestrainer

gez: Gaby Nürnberger
Jugendreferentin