DJB Ippon Girls
Mädchenlehrgang U12, 15
in Fürth

Veranstalter: Deutscher Judo-Bund e.V. in Kooperation mit dem Ausrichter

Ausrichter: ASV Fürth / Bezirk Mittelfranken

Ort: Turnhalle Förderzentrum – Süd, John – F. Kennedy – Str.15, 90763 Fürth.

Teilnehmerinnen: alle Mädchen der Jahrgänge 2001 - 2005; offen für alle Mitglieder des DJB, ab 7. Kyu (gelber Gürtel) Die Teilnehmerzahl ist auf 40 Teilnehmerinnen begrenzt.

Datum: **31. Januar 2015**

Zeitplan:

09:30 Uhr	Anreise, Anmeldung, Begrüßung
10:00-12:00 Uhr	Spielerisches Kennen lernen, Judo-Standtechniken und Randori
12:00-12:45 Uhr	Mittagspause
12:45-13:30 Uhr	Bodenturnen
13:30-15:00 Uhr	Judo-Bodentechniken, Autogrammstunde

Trainer/innen: Barbara Bandel, Jhg.1988 ist Polizeikommissarin bei der Bereitschaftspolizei in Mainz und Mitglied der Spitzensport Fördergruppe Rheinland – Pfalz. Die Bundesligakämpferin vom JSV Speyer ist eine der Sportlerinnen mit Aussicht auf eine Olympia Teilnahme 2016 in Rio. Zu ihre Größten Erfolgen zählen, 2007: 3Pl. Europameisterschaften U20 Prag, 2011: 1Pl. Worldcup Lissabon, 1Pl. Europa Cup Celje. 2Pl. Polizei Europameisterschaft Paris, 2014: 1Pl. Europa Cup Sindelfingen, 3Pl.Europa Cup Helsingborg, mehrfache Medaillengewinnerin bei Deutschen Meisterschaften.

Leistungen: 3 Trainingseinheiten sowie Pizza & Obst in der Mittagspause + 1 Getränk 0,5l

Kosten / Anmeldung: **20 EUR** pro gemeldete Teilnehmerin. Die Vereine melden mit Angabe von Name, Jahrgang und Verein bis **20.01.15** an den Ausrichter, E-Mail an: frank.christgau@gmx.de Einzahlung erst nach erhalt der Teilnahmebestätigung.

Information: Weitere Informationen unter: www.judobund.de/jugend/ippon_girls

Die Teilnehmerinnen müssen für Unfall- und Haftpflichtversicherung selbst Sorge tragen. Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung. Mit der Meldung zu dieser Veranstaltung erklären sich die Teilnehmerinnen mit der elektronischen Speicherung ihrer persönlichen Daten und deren Veröffentlichung in Aushängen, im Internet und in sonstigen Publikationen des DJB sowie dessen Untergliederungen einverstanden. Gleiches gilt für Bilddokumentationen.

Nur für Girls!

Diese Aktion wird gesponsert von:

Pizza Hut MAKE IT GREAT