

Veranstalter: Turnverein 1848 Erlangen e.V., Judoabteilung
Ausrichter: Turnverein 1848 Erlangen e.V., Judoabteilung
Ort: Jahnturnhalle, Jahnstr. 8, Erlangen
Datum: Samstag, den 28. Juni 2014
Trainer: **Frank Wieneke** (7. Dan, Bundestrainer U15, Olympiasieger, Vizeolympiasieger, Europameister, Diplom-Sportlehrer, Bundestrainer U15, ...)

**Lehrgangsplan:**

Wann	Wer	Was
11:00 – 12:30	U12-U15	O-goshi werfen in Schrittstellung wie die Besten und erlernen der Finte Vor-Rück
13:00 – 14:30	Ab U18	Griffkampf unter Berücksichtigung der neuen Wettkampffregeln und Werfen auf einem Bein am Beispiel von Harai-goshi, Uchi-mata und O-soto-gari
15:00 – 16:30	Ab U18	Weltmeisterliches Würgen, die Feinheiten des wettkampfmäßigen Würgens oder Der methodische Weg zum Tölzer-Dreher für Leichtgewichtler bis zum Schwergewichtler

Kosten: U12 – U15: 5,- €
U18 – Erwachsenen: 10,- €

Meldungen: Per E-Mail: k.lohrer@vegis-immobilien.de

Sonstiges: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.
Judogi, Tape, Notizzettel usw. sind selber mitzubringen.
Für Verpflegung ist selber zu sorgen.

TV 1848 Erlangen e. V.
– Judoabteilung –
gez. Klaus Lohrer



Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung des Turnverein 1848 Erlangen e.V. erklärt sich der/die Sportler(in)/Teilnehmer(in) bzw. seine/ihre Erziehungsberechtigten damit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit dessen Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews durch den Turnverein 1848 Erlangen e.V. bzw. seine beauftragten Helfer in Internet, Rundfunk, Fernsehen und Printmedien ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden. Der/die Teilnehmer(in) erklärt sich außerdem mit der Veröffentlichung seines/ihrer Namens und Vornamens in allen relevanten Printmedien und in allen elektronischen Medien, wie dem Internet, einverstanden.