



## Training für Trainer Mittelfranken

**Veranstalter:** Bayerischer Judo-Verband e.V. – Bezirk Mittelfranken

**Datum:** **Sonntag, 25.01.2026**

**Ort:** **Dojo Jahnturnhalle des TV 1848 Erlangen e.V.**  
**Jahnstraße 8, 91054 Erlangen**

**Meldung:** Über das Meldeportal Bezirk Mittelfranken bis 20.01.2026  
<https://meldeseite-judo-mittelfranken.herokuapp.com/>

**Zeitplan:** Anreise bis 9.45 h  
Trainingseinheit Stand 10.00 – 12.00 Uhr  
Pause: 12.00 – 13.00 Uhr  
Trainingseinheit 2 13.00 – 15.00 Uhr  
Trainingseinheit offene Runde: 15.00 – 15.30 Uhr

**Teilnehmer:** Alle Trainer, Übungsleiter und interessierten Judoka.

**Mitzubringen:** Judogi, Bandagen/ Tape (falls notwendig), ausreichend zu trinken

**Kosten:** 20,- € (Verpflegung inkl.)

**Meldeschluss:** 14.01.2026

**Trainer:** Dominik Röder und Tatjana Müller

**Inhalte:** Griffaufnahme und weiterführende Techniken gegen Kenka Jutsu  
Abtaucher Grundlagen und Varianten  
Sankaku Komplex gegen die Bank & Bauchlage  
Juji Gatame Komplex aus der Bank und aus der eigenen Rückenlage

Wir wünschen allen eine gute Anreise.

Gez.

*Dominik Röder, Bezirkstrainer*

*Tatjana Müller, Bezirkstrainerin*

Gez.

*Jugendleitung Mittelfranken*

---

**Einverständniserklärung:**

Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung des Bayerischen Judo-Verband e.V. erklären sich der Sportler bzw. seine Erziehungsberechtigten damit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews durch den Bayerischen Judo-Verband e.V. bzw. den Ausrichter in Internet, Rundfunk, Fernsehen und Printmedien ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden. Der Teilnehmer erklärt sich außerdem mit der Veröffentlichung seines Namens und Vornamens, seines Vereins, seines Wohn-Landes und Wohn-Bundeslandes in allen veranstaltungsrelevanten Printmedien (Teilnehmerliste, Ergebnisliste, etc.) und in allen elektronischen Medien wie dem Internet und Medienkanälen des Bayerischen Judo-Verband e.V. einverstanden.