

Datum:	Afterwork Lehrgang – Bodentechniken erweitern mit BJJ
Veranstalter:	Bayerischer Judo-Verband e.V. – Bezirk Mittelfranken
Ausrichter:	TV 1848 Erlangen
Zeit & Ort:	11.06.2026 19:30 bis 21:00 Uhr Jahnstraße 8, 91054 Erlangen
Trainer:	Wolfgang Heindel 5. Dan Judo, 6. Dan Ju-Jitsu, 3. Dan BJJ
Technische Leitung	Florian Haas
Teilnehmer:	Der Lehrgang richtet sich an alle interessierten Judokas, die sich mit dem Thema Brazilian Jiu-Jitsu (BJJ) vertraut machen wollen und in diesem Zusammenhang ihr Technikprofil-Boden verbessern möchten Alle interessierten Judokas ab 14 Jahren
Inhalt:	Technikideen und Trainingsformen für erweiterte Handlungsmöglichkeiten und konstruktives aktives Randori im Boden
Mitbringen	Rashguard/ Sportshirt/ T-Shirt (für Techniken ohne Judogi) Judogi
Teilnehmergebühr:	5,00€
Meldung:	Meldeportal Mittelfranken: https://meldeseite-judo-mittelfranken.herokuapp.com/ Die Teilnehmergebühr bitte passend in Bar mitbringen Meldeschluss: 10.06.2026. Maximal 40 Teilnehmer. Es entscheidet die Reihenfolge der Anmeldung per Mail.

Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung des Bayerischen Judo-Verbandes – Bezirk Mittelfranken, erklären sich der Sportler bzw. seine Erziehungsberechtigten damit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit seiner Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews durch den Bayerischen Judo-Verband bzw. den Ausrichter in Internet, Rundfunk, Fernsehen und Printmedien ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden. Der Teilnehmer erklärt sich außerdem mit der Veröffentlichung seines Namens und Vornamens, seiner Altersklasse, seines Vereins, seines Wohn-Landes und Wohn-Bundeslandes und seiner Ergebnisse in allen veranstaltungsrelevanten Printmedien und in allen elektronischen Medien wie dem Internet einverstanden.